

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Mo. 8:05 Uhr REHA		Mi. 8:05 Uhr REHA		
Mo. 9:00 Uhr REHA	Di. 9:00 Uhr REHA	Mi. 09:00 Uhr REHA	Do. 9:00 Uhr REHA	
Mo. 10:00 Uhr REHA	Di. 10:00 Uhr REHA	Mi. 10:00 Uhr REHA	Do. 10:00 Uhr REHA	Fr. 10:00 Uhr PILATES
Mo. 11:00 Uhr REHA	Di. 11:00 Uhr REHA	Mi. 11:00 Uhr REHA	Do. 11:00 Uhr RÜCKEN RELAX	Fr. 11:00 Uhr DANCE MIX
Mo. 12:00 Uhr RÜCKEN RELAX	Di. 12:00 Uhr REHA		Do. 12:00 Uhr BAUCH BEINE PO	
Mo. 16:00 Uhr REHA	Di. 16:00 Uhr REHA	Mi. 16:00 Uhr REHA	Do. 16:00 Uhr REHA	
Mo. 17:00 Uhr REHA	Di. 17:00 Uhr RÜCKEN RELAX	Mi. 17:00 Uhr REHA	Do. 17:00 Uhr TABATA	
Mo. 18:00 Uhr STEP AEROBIC	Di. 18:00 Uhr POWER PUMP	Mi. 18:00 Uhr BAUCH BEINE PO	Do. 18:00 Uhr YOGA	Fr. 18:00 Uhr SALSATION
Mo. 19:00 Uhr DANCE MIX	Di. 19:00 Uhr SALSATION	Mi. 19:00 Uhr DANCE MIX	Do. 19:00 Uhr SALSATION	Fr. 19:00 Uhr DANCE MIX FORT.

