

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
--------	----------	----------	------------	---------

		Mi. 09:00 Uhr REHA	Do. 09:00 Uhr REHA	
--	--	------------------------------	------------------------------	--

Mo. 10:00 Uhr MOBILITY		Mi. 10:00 Uhr YOGA/PILATES MIX	Do. 10:00 Uhr BODYFIT	
----------------------------------	--	--	---------------------------------	--

Mo. 11:00 Uhr REHA				
------------------------------	--	--	--	--

			Do. 16:00 Uhr REHA	
--	--	--	------------------------------	--

Mo. 17:00 Uhr REHA	Di. 17:00 Uhr REHA			
------------------------------	------------------------------	--	--	--

Mo. 18:00 Uhr YOGA/ PILATES MIX	Di. 18:00 Uhr BAUCH BEINE PO		Do. 18:00 Uhr TABATA	
---	--	--	--------------------------------	--

Mo. 19:00 Uhr STEP & CORE	Di. 19:00 Uhr POWER PUMP	Mi. 19:00 Uhr ZUMBA	Do. 19:00 Uhr BAUCH BEINE PO	
---	------------------------------------	-------------------------------	--	--

